

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Акушевская СОШ №2" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 24.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	ТТК	Салат из моркови	60		74	0,692	6,043	4,341
	1 блюдо	ТТК	Котлетки рублен. из говядины	90		151	8,200	9,900	10,210
	2 блюдо	508	Каша греч. рассыпчатая	150/5		193	3,600	4,000	29,000
	гарнир	693	Картофель с молоком	200		105	3,780	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	1,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша гречневая	170		280	7	8	44
	1 блюдо	286	Тертые мясные	60/60		171,0	8,87	9,83	11,71
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		71	1,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар И.С. Чернышова  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова